



Termini TRENINGA TRIATLONA 10-5 mjesec

Treninzi se održavaju na dvije lokacije: trkački i biciklistički dio na Jarunu te plivački na bazenu "Mladost".

AGE GROUP NATJECATELJI

	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota	Nedjelja
Prijepodne		PLIVANJE Bazen Mladost 10:00-11:00		PLIVANJE Bazen Mladost 10:00-11:00		TRČANJE + BICIKL Jarun 8:00-9:30	PLIVANJE Bazen Mladost 8:00-10:00h
Poslijepodne	PLIVANJE Bazen Mladost 15:00- 16:00 17:00- 18:00	TRČANJE + BICIKL Jarun 17:30-19:00	PLIVANJE Bazen Mladost 17:00- 18:00	TRČANJE + BICIKL Jarun 17:30-19:00	PLIVANJE Bazen Mladost 15:00- 16:00 17:00- 18:00		

Napomena

1. Na sve treninge dolazi se 10/15 min. ranije kako bi se stigli presvući.
2. Na bazenu se nalazimo u svlačionici broj 22, a ključ se uvijek nalazi kod gđa u garderobi.
3. Na bazenu koristimo plivačke naočale, plivačku kapu ako je kosa duža te plivačke gaće ili ženski sportski kupaći kostim. Nije dozvoljeno plivanje u širokim hlačicama ni u dvodjelnim kupaćim kostimima
4. Tribine - (trening trčanja/bicikla) nalaze se na otoku Univerzijade na Jarunu.

Članstvo i članarina

1. Redovni član **AGE GROUP** licenciran prema HTS-u (natjecatelj): mjesečna članarina 280 kn
2. Redovni član **REKREATIVAC** bez licence prema HTS-u (rekreativac): mjesečna članarina 335 kn



1. Redovni član AGE GROUP licenciran prema HTS-u (nastupa na min. 2 utrke od kojih je jedna obavezno triatlon)

- Članarina u iznosu od **280 kn** mjesečno, uključuje do 6 vođenih treninga tjedno, grupni plan i program, mogućnost izrade individualnog plana i programa, inicijalna i tranzitivna testiranja, analize tehnike plivanja i trčanja, plan natjecanja, klupski popusti kod partnera.
 - Član je dužan nastupiti **minimalno na dvije utrke** službenih disciplina u Hrvatskoj od kojih je jedna obavezno triatlon
- Na početku godine plaća se dodatnih 120kn za licencu HTS-a i obaveznu policu osiguranja od nezgode 50 kn.
- Obavezan je valjani liječnički pregled prije predaje zahtjeva za licenciranje u 3. mjesecu te valjani liječnički tijekom nastupa na utrkama u toj godini koji traje 6 mjeseci.

2. Redovni član REKREATIVAC bez licence prema HTS-u

- Članarina u iznosu od **335 kn** mjesečno, uključuje 4 vođena treninga tjedno (2 plivačka treninga i 2 trkačka treninga), grupni plan i program, klupski popusti kod partnera.
- Član nije dužan nastupati na utrkama.

Upisnina i članarina

- Redovnim članom Kluba postaje se uplatom upisnine u iznosu od 50 kn (plaća se jednokratno) i prve članarine
- Članarina koja se uplaćuje svaki mjesec predstavlja doprinos za opći razvoj kluba koji uključuje pokrivanje redovnih troškova kluba, plaće trenerima, kupnju klupske opreme, pokrivanje troškova natjecanja za perspektivne natjecatelje, organizaciju klupskih natjecanja i ulaganje u nove projekte.
- Redovni član dužan je svaki mjesec podmiriti članarinu u zadanom iznosu do 10-og u mjesecu te u slučaju izostanka tog mjeseca do 5-og dana u mjesecu obavijestiti klub putem službenog klupskog maila zrinski.novatec@gmail.com o nemogućnosti dolaska taj mjesec radi bolovanja, službenog puta ili slično te za taj mjesec neće biti dužan podmiriti članarinu; u protivnom član je dužan platiti članarinu za taj mjesec.
- U jednoj kalendarskoj godini član smije najviše 2 mjeseca ne platiti članarinu zbog opravdanog razloga izostanka. U slučaju da ne plati članarinu 3 mjeseca u godini, član gubi članstvo u Klubu.



Uplata članarine vrši se na račun kluba- svakom članu se šalje uplatnica početkom mjeseca za tekući mjesec iz aplikacije RELAGO.