



Termini TRENINGA TRIATLONA 10-6 mjesec

Treninzi se održavaju na dvije lokacije: trkački i biciklistički dio na Jarunu te plivački na bazenu "Mladost".

AGE GROUP NATJECATELJI

	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota	Nedjelja
Prijepodne		PLIVANJE Bazen Mladost 7:00-8:00h i 10:00-11:00		PLIVANJE Bazen Mladost 7:00- 8:00h i 10:00- 11:00		TRČANJE + BICIKL Jarun - Tribine 8:00- 9:30h	PLIVANJE Bazen Mladost 8:00- 9:00h
Poslijepodne	PLIVANJE Bazen Mladost 17:00- 18:00h	TRČANJE + BICIKL Jarun - Tribine 17-19h		TRČANJE + BICIKL Jarun - Tribine 17-19h	PLIVANJE Bazen Mladost 17:00- 18:00h		

REKREATIVNI TRIATLON

	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota
Prijepodne		PLIVANJE Bazen Mladost 10:00- 11:00		PLIVANJE Bazen Mladost 10:00- 11:00		TRČANJE + BICIKL Jarun - Tribine 8:00-9:30h
Poslijepodne	PLIVANJE Bazen Mladost 17:00- 18:00h	TRČANJE + BICIKL Jarun - Tribine 17-19h		TRČANJE + BICIKL Jarun - Tribine 17-19h	PLIVANJE Bazen Mladost 17:00- 18:00h	



Napomena

1. Na sve treninge dolazi se 10 min ranije kako bi se stigli presvući.
2. Na bazenu se nalazimo u svlačionici broj 22, a ključ se uvijek nalazi kod gđa u garderobi.
3. Na bazenu koristimo plivačke naočale, plivačku kapu ako je kosa duža te plivačke gaće ili ženski sportski badić. Nije dozvoljeno plivanje u širokim hlačicama.
4. Tribine - (trening trčanja/bicikla) nalaze se na otoku Univerzijade na Jarunu.

Članstvo i članarina

1. Redovni član **AGE GROUP** licenciran prema HTS-u (natjecatelj): mjesečna članarina 200 kn
2. Redovni član **REKREATIVAC** bez licence prema HTS-u (rekreativac): mjesečna članarina 250 kn
3. Član koji ima **GODIŠNJU ČLANARINU** licenciran prema HTS-u (natjecatelj): god.članarina300 kn

1. Redovni član AGE GROUP licenciran prema HTS-u (nastupa na utrkama)

- Članarina u iznosu od **200 kn** mjesečno, uključuje do 6 vođenih treninga tjedno, grupni plan i program, mogućnost izrade individualnog plana i programa, inicijalna i tranzitivna testiranja, analize tehnike plivanja i trčanja, plan natjecanja, klupski popusti kod partnera.
- Član je dužan nastupiti **minimalno na jednoj utrci** službenih disciplina u Hrvatskoj.
- Na početku godine plaća se dodatnih 170kn za licencu HTS-a i obaveznu policu osiguranja od nezgode.
- Obavezan je valjani liječnički pregled prije predaje zahtjeva za licenciranje u 3. mjesecu te valjani liječnički tijekom nastupa na utrkama u toj godini koji traje 6 mjeseci.



2. Redovni član REKREATIVAC bez licence prema HTS-u

- Članarina u iznosu od **250 kn** mjesečno, uključuje 4 vođena treninga tjedno (2 plivačka treninga i 2 trkačka treninga), grupni plan i program, klupski popusti kod partnera.
- Član nije dužan nastupati na utrkama.

3. Član koji ima GODIŠNJU ČLANARINU licenciran prema HTS-u (natjecatelj)

- Godišnja članarina odobrava **isključivo se za članove koji nemaju prebivalište, odnosno boravište na području grada Zagreba.**
- Članarina u iznosu od **300 kn godišnje**, ne uključuje korištenje resursa kluba, vođene treninge, godišnji plan i program, ali ostvaruje popuste kod partnera.
- Član je dužan nastupiti **minimalno na jednoj utrci** službenih disciplina u Hrvatskoj.
- Na početku godine plaća se dodatnih 170kn za licencu HTS-a i obaveznu policu osiguranja od nezgode.
- Obavezan je valjani liječnički pregled prije predaje zahtjeva za licenciranje u 3. mjesecu te valjani liječnički tijekom nastupa na utrkama u toj godini koji traje 6 mjeseci.

Upisnina i članarina

Članarina koja se uplaćuje svaki mjesec predstavlja doprinos za opći razvoj kluba koji uključuje pokrivanje redovnih troškova kluba, plaće trenerima, kupnju klupske opreme, pokrivanje troškova natjecanja za perspektivne mlade natjecatelje, organizaciju klupskih natjecanja, ulaganje u nove projekte.

Redovni član dužan je svaki mjesec podmiriti članarinu u zadanom iznosu do 10-og u mjesecu te u slučaju izostanka tog mjeseca do 5-og dana u mjesecu obavijestiti klub putem službenog klupskog maila zrinski.novatec@gmail.com o nemogućnosti dolaska taj mjesec radi bolovanja, službenog puta ili slično te za taj mjesec neće biti dužan podmiriti članarinu; u protivnom član je dužan platiti članarinu za taj mjesec.

U jednoj kalendarskoj godini član smije najviše 2 mjeseca ne platiti članarinu zbog opravdanog razloga izostanka. U slučaju da ne plati članarinu 3 mjeseca u godini, član gubi članstvo u Klubu.



Uplata članarine vrši se na račun kluba, odnosno svakom se članu prema dogovoru šalje uplatnica.

Naziv udruge: Triatlon klub Petar Zrinski

Adresa: Rudeška cesta 236

Banka: Erste bank IBAN: HR5924020061100571830

Poziv na broj: datum uplate (npr 27.05.2019 - 27052019)

Opis: ime i prezime te mjesec za koji se uplaćuje članarina

Iznos: ovisno o program u koji je član upisan