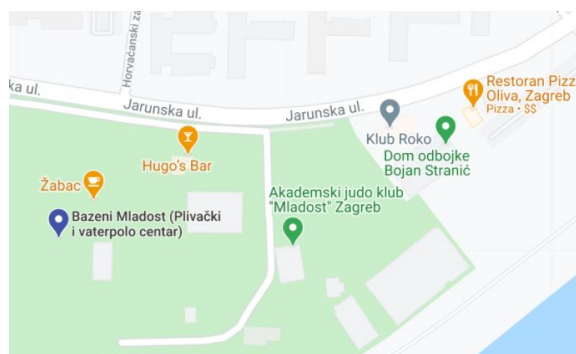




Termini treninga za natjecatelje (10-6 mjesec)

Treninzi se održavaju na dvije lokacije: trkački i biciklistički dio na Jarunu na Otoku Univerzijade te plivački na bazenima Mladost (Plivački centar), Jarunska ul. 5, 10000, Zagreb.

WEB LOKACIJE:



	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota	Nedjelja
Prijepodne		PLIVANJE Bazen Mladost 7:00-8:00		PLIVANJE Bazen Mladost 7:00-8:00	PLIVANJE Bazen Mladost 7:00-8:00	TRČANJE i BICIKL Jarun 8:00-10:00	BICIKL MTB/CES TOVNI
Poslijepodne	PLIVANJE Bazen Mladost 17:00- 18:00	TRČANJE i BICIKL Jarun 17:00-19:00	PLIVANJE Bazen Mladost 17:00- 18:00	TRČANJE i BICIKL Jarun 17:00-19:00	PLIVANJE Bazen Mladost 17:00-18:00		



Napomena

1. Na sve treninge dolazi se 10 min ranije kako bi se stigli presvući.
2. Na bazenu se nalazimo u svlačionici broj 22, a ključ se uvijek nalazi kod gđa u garderobi.
3. Na bazenu koristimo plivačke naočale, plivačku kapu ako je kosa duža te plivačke gaće ili ženski sportski badić. Nije dozvoljeno plivanje u širokim hlačicama.
4. Cilj treninga je pripremiti članove za ostvarivanje što boljeg rezultata na natjecanjima. Članovi koji sudjeluju na natjecanjima odabiru se od strane trenera na temelju svojih iznadprosječnih motoričkih i kognitivnih sposobnosti (snaga, fleksibilnost, koordinacija, izdržljivost, brzina učenja novih znanja...), konativnih osobina (upornost, predanost, želja za dokazivanjem itd.) te morfoloških obilježja (visina, masa, karakteristike skeleta).
5. Svi kadeti i junior koji se ne žele natjecati, dolaze u terminima s natjecateljima ali bit će odvojeni u posebnu grupu I treninzi će im bitiprilagođeni.

Članarina i upisnina

- Redovnim članom kluba postaje se uplatom upisnine u iznosu od 50 kn (plaća se jednokratno) i prve članarine
- Članarina u iznosu od 200,00 kn mjesečno uključuje usluge treniranja triatlona prema redovitom programu rada na temelju provjerenih metoda i uz vodstvo kvalificiranih kineziologa.
- Na početku godine svaki natjecatelj plaća dodatno za licencu HTS-a i obaveznu policu osiguranja od nezgode.
- Obavezan je valjani liječnički pregled prije predaje zahtjeva za licenciranje u 3. mjesecu te valjani liječnički tijekom nastupa na utrkama u toj godini koji traje 6 mjeseci.
- Članarina koja se uplaćuje svaki mjesec predstavlja doprinos za opći razvoj kluba koji uključuje pokrivanje redovnih troškova kluba, plaće trenerima, kupnju klupske opreme, pokrivanje troškova natjecanja za perspektivne mlade natjecatelje, organizaciju klupskih natjecanja, ulaganje u nove projekte.
- Redovni član dužan je svaki mjesec podmiriti članarinu u zadanom iznosu do 10-og u mjesecu te u slučaju izostanka toga mjeseca do 5-og dana u mjesecu obavijestiti Klub putem službenog klupskog maila zrinski.novatec@gmail.com o nemogućnosti dolaska taj mjesec radi bolesti, putovanja ili slično te za taj mjesec neće biti dužan podmiriti članarinu; u protivnom dužan je platiti članarinu za taj mjesec.
- U jednoj kalendarskoj godini član smije najviše 2 mjeseca ne platiti članarinu u slučaju opravdanog izostanka
- U slučaju da ne plati članarinu 3 mjeseca u godini, član gubi članstvo u Klubu.



Uplata članarine vrši se na račun Kluba, odnosno svakom članu se prema dogovoru šalje uplatnica.

Naziv udruge: Triatlon klub Petar Zrinski

Adresa: Rudeška cesta 236

Banka: Erste bank IBAN: HR5924020061100571830

Poziv na broj: datum uplate (npr 27.05.2019 - 27052019)

Opis: ime i prezime te mjesec za koji se uplaćuje članarina

Iznos: 200,00 kn